



BLIV FODBOLDTRÆNER – og vær med til at forme fremtidens spillere i EIF Fodbold

Espergærde I.F. Fodbold er de seneste år vokset så meget, at vi i dag er den klart største klub i kommunen og blandt de største under S.B.U. – med ca. 750 medlemmer er vi nr. 15 ud af 358 fodboldklubber på Sjælland. Antallet af ungdomsspillere er vokset eksplosivt og vi mangler derfor i øjeblikket assistenttrænere til en del af ungdomsholdene. Så derfor er der allerede nu mulighed for at stifte bekendtskab med trænergerningen.

Det at være træner giver dig mulighed for både personlig og faglig udvikling. Samtidig er det meget inspirerende at glæde de mange børn som elsker at spille fodbold og som sidegevinst ser det godt ud på dit CV når du i fremtiden skal søge job efter endt skolegang.

D.B.U.'s træneruddannelse giver en rigtig god basisviden for alle dem som kunne have interesse i at blive trænere og giver et grundlæggende kendskab til de mange aspekter, som gør trænergerningen spændende.

De væsentligste elementer i B1-uddannelsen er:

- 40 timers grundkursus fordelt over to weekender
- Fodboldfaglighed/metode – alt kan bruges direkte hjemme i klubberne
- Fysiologi – læren om, hvad der sker fysisk med spillerne, når de træner
- Ledelse – kend dig selv, hvordan er du som træner/person. Hvordan underviser du m.m.
- EIF Fodbold betaler din kursusdeltagelse
- Det kommende B1-kursus afholdes her i klubben

Er du interesseret i at komme på B1-kursus – bedes du hurtigst mulig henvende dig til din egen træner eller til Ungdomsformand Christian Jønbech på caj@jonbech.dk

Med sportslig hilsen

Espergærde I.F. Fodbold

Bestyrelsen